

laser: qu'est-ce que c'est et à quoi sert-il ?

Le LASER produit des rayons de lumière. Contrairement à la lumière du soleil ou à celle d'une ampoule électrique, il n'émet qu'une seule longueur d'onde. Son énergie est donc absorbée par des structures strictement définies du corps, p. ex. par le pigment du poil, puis transformée en chaleur. Les racines des poils sont détruites par l'échauffement du pigment. Les meilleures cibles pour la lumière du laser sont les follicules pileux qui se trouvent en phase de croissance active. La peau environnante ainsi que les tissus voisins ne sont pas endommagés.

A l'aide de cette technique et avec un laser adéquat, les racines des poils peuvent être cautérisées. Une impulsion du laser élimine des douzaines de poils en même temps sur une surface de 8 à 14 mm de diamètre. Une séance dure, selon la taille de la zone, entre 10 et 60 minutes.

Les lasers dans ce cabinet sont de type Alexandrite (longueur d'onde 755 nm = lumière rouge) et Nd :YAG (1064 nm = lumière infrarouge).

ÉPILATION PAR LASER

La nouvelle façon d'épiler



ÉPILATION PAR LASER

La nouvelle façon d'épiler

- ▶ AISELLES
- ▶ VISAGE
- ▶ BRAS
- ▶ JAMBES
- ▶ BIKINI
- ▶ DOS
- ▶ POITRINE
- ▶ NUQUE

Dr Guy SPROTEN

Dermatologue

Hufengasse 4B • B-4700 Eupen

Téléphone 087 55 70 42



une épilation simple, rapide et très longue durée vous intéresse-t-elle ?

Beaucoup de personnes, femmes et hommes, sont gênés par une pilosité excessive ou indésirable. Le rasage, l'épilation à la cire, à la pince ou à la crème ne donnent que des résultats temporaires. L'électrolyse (c.à.d. l'épilation électrique à l'aiguille) est douloureuse, lente et laisse parfois des cicatrices.

Une nouvelle technique amène un résultat optimal et durable: l'épilation par LASER.

qui peut être épilé au laser ?

Ce traitement peut, en principe, être utilisé pour chaque type de peau et de poils (excepté les poils blancs). Les meilleurs résultats sont obtenus chez des personnes à pilosité foncée et à peau claire. On peut aussi traiter, en employant le système de refroidissement, des poils clairs et des patients d'un type cutané plus foncé, mais on aura besoin de quelques séances supplémentaires.

que peut-on traiter ?

- ▶ Epilation de la lèvre supérieure, du menton, des joues, du cou
- ▶ Correction des contours de la barbe chez les hommes (p.ex. en cas de poils incarnés au cou ou en cas de barbe remontante sur les pommettes)
- ▶ Correction du bord du cuir chevelu au niveau de la nuque pour dames et pour hommes.
- ▶ Elimination de poils dérangementants au front, aux lobes et pavillons des oreilles.
- ▶ Epilation de la région „bikini“.
- ▶ Epilation de l'aisselle.
- ▶ Epilation du dos, de la poitrine, du ventre et des jambes.

combien de séances sont nécessaires ?

L'impulsion du Laser ne peut détruire que les racines des poils qui se trouvent en phase de croissance. La densité de la pilosité va donc diminuer dès la première séance. Mais il faudra compter en général 8 traitements avec un intervalle de 2 à 12 semaines pour obtenir un résultat optimal.

Des poils fins, clairs ou fréquemment épilés, de même que les types de peaux foncés auront parfois besoin d'avantage de séances.

La plupart des patients nécessitent une séance d'entretien quand des follicules dormants passeront en phase de croissance active.

Une réponse insatisfaisante à l'épilation par LASER ne se voit que chez environ 3 à 5% des gens.

que doit-on respecter avant le traitement ?

Tout bronzage est déconseillé 6 semaines avant le traitement. (Le laser Nd:YAG peut être utilisé sur peau légèrement tannée) Le flash du laser ne réagit que si le poil se trouve encore dans la peau. Pour cette raison il faut éviter d'épiler à la cire, ou à la pince pendant une période d'environ 3 à 4 semaines avant le traitement.

Signalez toute prise de médicament.

le traitement est-il douloureux ?

Grâce au refroidissement de la peau, on ne ressent en général pas de douleur, si ce n'est un léger picotement. Certaines parties du corps sont plus sensibles que d'autres, mais en général les patients supportent très bien la procédure laser.

que se passe-t-il après le traitement ?

Il sera nécessaire d'appliquer une crème anti-inflammatoire pour prévenir les irritations. Pendant 4 semaines on appliquera au soleil une crème avec un indice de protection 25 minimum et le banc solaire sera évité. Après 3 à 7 jours peut apparaître l'impression d'une repousse des poils: il s'agit d'une réaction de rejet des poils détruits. Les poils ne pourront être épilés ni à la cire ni à la pince entre les différentes séances. Evitez l'application de substances irritantes, comme p.ex. une crème gommante ou un peeling.

y-a-t-il des effets secondaires ?

Ils sont minimes. La surface traitée peut, juste après le traitement au laser, gonfler un peu et présenter des rougeurs, comparables à un léger coup de soleil. Des changements de la pigmentation ainsi que de la texture de la peau, en général pour une durée de 2-6 mois, ont été observés de temps en temps.

précautions

Un test au laser sera réalisé 5 à 8 jours avant le premier traitement. Une information complète sera fournie au patient et celui-ci sera invité à remplir un formulaire de „consentement“.

cout du traitement

Le prix dépend de la taille (du temps nécessaire) et du degré de difficulté de la zone à épiler. Le traitement n'est pas remboursé par les mutuelles. Je vous communiquerai le prix par séance lors de la séance d'information. Veuillez vous assurer que vous comprenez la même chose sous une «zone» que le médecin.